

FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ--GİRİŞ

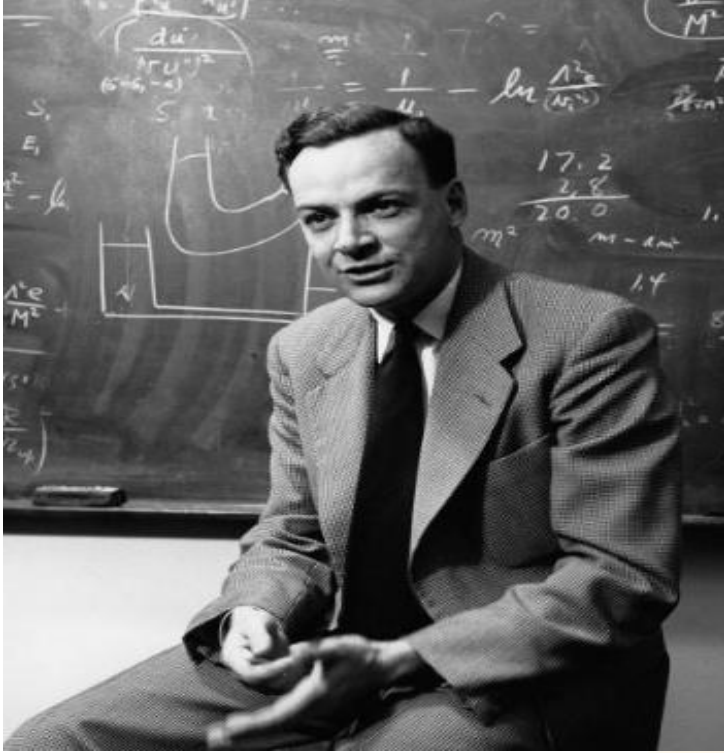
Baykuş hafıza teknikleri programından herkese merhaba.

Bugünkü videomuzda sizlere Feynman Öğrenme Tekniğini anlatacağım.

Bu tekniğin temelinde bilgiyi iyi bir şekilde öğrenmek istiyorsan; «bir öğretmen gibi öğren, ve bir çocuğa anlatır gibi basitleştirerek anlat» prensibi vardır.

Hadi bakalım şimdi bu tekniği biraz daha detaylı inceleyelim ve bu teknikle neler yapabileceğimize bakalım.

FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ



Nobel ödüllü fizikçi Richard Feynman geliştirdiği yöntem ile hem daha hızlı öğrenmeyi hem de öğrendiği bilgiyi daha hızlı hatırlamayı başardı ve bize şunu dedi; «bir şeyi bilmekle, bir şeyin adını bilmek arasında fark vardır»

Bu tekniğin temel özelliği, konuyu hiç bir şey bilmeyen 6 yaşındaki bir çocuğa anlatır gibi «**basit bir şekilde**», basit kelimelerle anlat. Yani bir nevi öğreterek öğrenme metodudur.

Tekniğin Sloganları;

- «Bir şeyi bilmekle, bir şeyin adını bilmek arasında fark vardır»
- «Bir şeyi 6 yaşında bir çocuğa anlatamıyorsanız, siz de anlamamışsınız demektir.»
- «Basit terimlerle, Basit şekillerde anlat»
- «Her öğrendiğin bilgiyi başkasına anlatma-öğretme psikolojisiyle öğrenmeye çalışın»

**ÖĞRENMEK
İÇİN ÖĞRET**



FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ

1. Öğrenmek/çalışmak istediğiniz konuyu belirleyin.

- *Öğrenmeye zor olandan başla. Unutma ki öğrenmek o zorluklarla mücadele sırasında gerçekleşir.*

2. Çalışmaya başlayın! Ve konuyu küçük bir çocuğa anlatırmış gibi anlatmaya çalışın.

- *Sesli çalışın, sesinizi duyun!*
- *Aynada çalışabilirsiniz!*
- *Basit ifadeler kullanmaya çalışın!*
- *Kitaptan çalışıyorsan **önemli yerlerin Altını Çizmeyin** kendi ifadelerinizle, kendi hikayenle (anlayabileceğin şekilde) not al, yazarak çalış.*



FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ

3. Konuyu çalıştıktan sonra anlatmaya çalışırken eksiklerin olduğunu fark edersen yada takıldığın yerler olursa; tekrar kaynaklarına gerin dön ve konu tekrarı yap, konulara göz gezdir.

- *İçeriği sade tutmaya çalış.*
- *Görseller kullanabilirsin, tablo ve grafikler gibi*
- *Anlatımı akıcı hale getirene kadar tekrar et.*



FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ

4. Konuyu öğrenirken ve öğrendiğini anlatırken basite indirge ve Analogiler kullan. Yani konuyu benzerliklerle açıklamaya çalış.

Analoji (benzetmeler): İki farklı şey arasındaki benzerliklerden hareket edilerek birisi için dile getirilenlerin diğeri içinde söz konusu olduğunu dile getirmektir.



FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ

SON OLARAK !!!

İNSANDA HATIRLAMA ORANLARI:

%10 Okuduğunu

%20 Duyduğunu

%30 Gördüğünü

%50 Hem Görüp Hem Duyduğunu

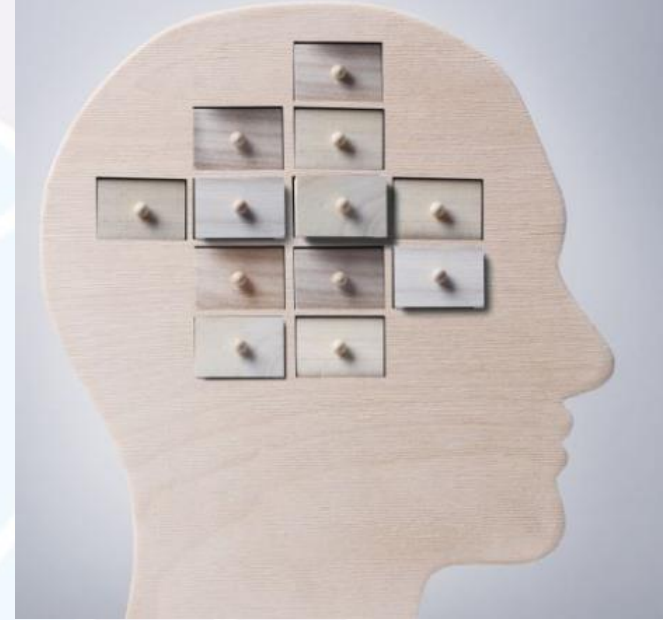
%70 Birileri ile Tartıştığını

%80 Kişisel Deneyimlerini

%95 Başkalarına Öğrettiği Şeyleri

Hatırlar **İNSAN.**

Unutma! Önemli gördüğün bilgileri başkasına anlatma-öğretme psikolojisiyle öğrenmeye çalışın.



FEYNMAN ÖĞRENME-HAFIZA TEKNİĞİ



Bir Sonraki Dersimizde Görüşmek Üzere...

Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı
Yakup YİĞİT

